Ihr Weg zu uns:

Um das Angebot der Ergotherapie in Anspruch nehmen zu können, benötigen Sie eine Heilmittelverordnung Ihrer/Ihres Haus- oder Fachärztin/Facharztes.
Die Ergotherapie kann in Einzelbehandlung oder in der Gruppe erfolgen.

Wir sind zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen sowie für privat versicherte Patientinnen und Patienten.

Neben der ambulanten Ergotherapie in der Praxis sind auch Hausbesuche mit ärztlicher Verordnung möglich. Das Angebot gilt auch für Wohneinrichtungen, Seniorenzentren und andere Einrichtungen.

Wir legen besonderen Wert auf den Austausch und enge Zusammenarbeit mit anderen Fachrichtungen sowie dem nahen Umfeld.

ViaNobis –
Die Ergotherapeutische Praxis
PuraVida | Aachen

DERNBACHER GRUPPE
KATHARINA KASPER

Ansprechpartnerin

Lena Baron, B. Sc.
Ergotherapeutin, Teamleitung
Tel.: 0160 2908084
E-Mail: l.baron@vianobis.de

Kontakt

ViaNobis – Die Ergotherapeutische Praxis
PuraVida | Aachen
Horngasse 5 (Nähe Aachen Hbf.)
52064 Aachen
Telefon: 0241 41344867
Telefax: 0241 41344868

Sie finden die Praxis in der zweiten Etage, ein Aufzug ist vorhanden.

Termine nach Vereinbarung.

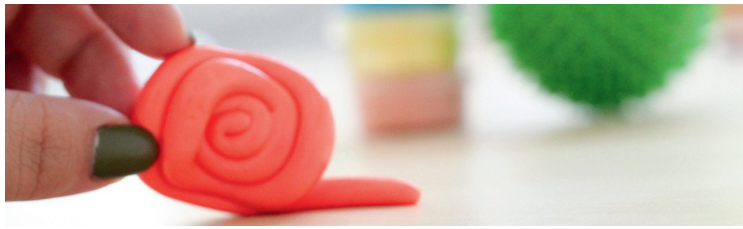
E-Mail: PuraVida-Aachen@vianobis.de
IK-Nr.: 480 509 947
www.vianobis-puravida.de

Stand 12/2023

ViaNobis –
Die Ergotherapeutische Praxis
PuraVida | Aachen

DERNBACHER GRUPPE
KATHARINA KASPER

Ergotherapeutische Praxis



Was ist Ergotherapie?

Selbst handeln zu können, sich sinnvoll zu betätigen und das eigene Leben in der Hand zu haben, sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

Die Praxis für Ergotherapie begleitet Menschen, die durch chronische, akute oder mehrfach auftretende Erkrankungen oder durch Funktionseinschränkungen bedroht sind und die individuelle Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld sowie im Alltag gefährdet ist.

Ziele der Ergotherapie

Ziele sind die Entwicklung, Verbesserung und der Erhalt von Fähigkeiten. Dazu unterstützt sie Patientinnen und Patienten in ihrer Handlungsfähigkeit im Alltag, um ihnen gesellschaftliche Teilhabe und Verbesserung der Lebensqualität zu ermöglichen.

Besondere Angebote der Praxis:

- ADHS Training für Erwachsene und Kinder (im Gruppen- oder Einzelsetting)
- Skills Werkstatt (Gruppentherapie als Nachsorge zur DBT)
- Eltern Coaching (im Gruppen- oder Einzelsetting)
- Arbeitstherapie (Gruppentherapie)
- Kreative Werkgruppe (Gruppentherapie)

Ergotherapie für Kinder und Jugendliche

Fachbereiche:

- mangelnde Aufmerksamkeits-, Konzentrations- oder Gedächtnisleistung
- ADS/ADHS
- Störung des Sozialverhaltens
- Beeinträchtigung in der kognitiven Entwicklung
- Lern- oder Leistungsauffälligkeiten
- Auffälligkeiten in der emotionalen Entwicklung, der Verhaltenssteuerung und der Selbstwahrnehmung
- Beeinträchtigung im Bewegungsablauf, Wahrnehmungsstörungen

Inhalte der Therapie sind unter anderem:

- Verbesserung der Feinmotorik und Graphomotorik
- Verbesserung der Grobmotorik
- Verbesserung der sensorischen Integration (Wahrnehmung und Wahrnehmungsverabeitung)
- Training sozio-emotionaler Kompetenzen
- Training von kognitiven Fähigkeiten, u. a. Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer
- Training schulrelevanter Fähigkeiten
- Integration des Kindes in Familie und Umwelt
- Kompensation bleibender Defizite, u. a. durch Hilfsmittel
- Beratung und Schulung von Eltern und Angehörigen

Ergotherapie für Erwachsene und ältere Menschen

Fachbereiche:

- Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, etc. (Neurologie)
- Demenz, Morbus Alzheimer, entzündlich rheumatische Erkrankungen, etc. (Geriatrie)
- Arthrosen, Osteoporose, Morbus Bechterew, etc. (Orthopädie/Rheumatologie)
- Depressionen, Psychosen, Burnout, etc. (Psychiatrie/Psychosomatik)

Inhalte der Therapie sind unter anderem:

- Verbesserung der Fein- und Graphomotorik sowie der Grobmotorik (Mobilität/Bewegung im Alltag, Verbesserung der Beweglichkeit)
- Alltagstraining und Hilfsmittelberatung
- Sensibilitätstraining
- Training kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten (Hirnleistungs- und Gedächtnistraining)
- Ausbau sozio-emotionaler Fähigkeiten
- Entwicklung der Krankheitsbewältigung
- Aufbau von Selbstwirksamkeit, Umgang mit den Folgen der Erkrankung im Alltag
- Steigerung des Selbstwertes, des eigenen Antriebs