

Ansprechpartnerin



Lena Baron, B. Sc.
Ergotherapeutin, Teamleitung
Tel.: 0160 2908084
E-Mail: l.baron@vianobis.de

Kontakt

ViaNobis – Die Ergotherapeutische Praxis
PuraVida | Aachen
Standort Simmerath
Hauptstraße 54
52152 Simmerath
Telefon: 02473 9388990
Telefax: 02473 9388999

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei nutzbar.

Termine nach Vereinbarung.

E-Mail: PuraVida-Aachen@vianobis.de
IK-Nr.: 480 509 947
www.vianobis-puravida.de

Ergotherapeutische Praxis

Standort Simmerath





Was ist Ergotherapie?

„Selbst handeln zu können, sich sinnvoll zu betätigen und das eigene Leben in der Hand zu haben, sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.“

(Deutscher Verband Ergotherapie)

Die Praxis für Ergotherapie begleitet Menschen, die durch chronische, akute oder mehrfach auftretende Erkrankungen oder durch Funktionseinschränkungen bedroht sind und die individuelle Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld sowie im Alltag gefährdet ist.

Ziele der Ergotherapie

Unsere Expertise und unser Fokus liegt vor allem auf Klientinnen und Klienten, die auf Grund einer psychischen Erkrankung Einschränkungen im Alltag und/oder Berufsleben erfahren.

Ziele der Ergotherapie können sein:

- Entwicklung, Stabilisierung und Erhalt einer Wochenstruktur
- Aufbau und Erhalt von Kontakt und Kommunikation
- Stärkung der Eigenverantwortlichkeit, des Selbstvertrauens und der Entscheidungsfähigkeit
- Förderung von Konzentration und Ausdauer
- Erlernen von Kompensationsstrategien (ggfs. auch die Nutzung von Hilfsmitteln und externen Hilfen)
- Aufbau und Erhalt von Grundarbeitsfähigkeiten wie Arbeitsplanung, -tempo und Sorgfalt
- Erlernen von Zeitmanagement im Alltag und Berufsleben
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive

Unsere Leistungen

Wir bieten Ihnen individuelle Aktivitäten in Einzel- und Gruppenarbeit, um an Ihren Zielen zu arbeiten:

- Werkgruppen im handwerklich- kreativen Bereich (u.a. Holz- und Lackierarbeiten, Arbeiten mit Ton, Handarbeit, Papier- und Malarbeiten, etc.)
- Alltags-/Haushaltstraining
- Kochgruppe
- Aktionen zur Teilhabe am gesellschaftliche Leben (u. a. Ausflüge in die nahe Umgebung, etc.)
- Umgang mit dem PC
- Hirnleistungstraining an dem PC
- Themengebundene Gruppen:
 - Schlaf-Hygiene
 - Achtsamkeit
 - Umgang mit Stress und Anspannung
 - Entspannungstechniken

Ihr Weg zu uns:

Um das Angebot der Ergotherapie in Anspruch nehmen zu können, benötigen Sie eine Heilmittelverordnung Ihrer/Ihres Haus- oder Fachärztin/Facharztes.

Die Ergotherapie kann in Einzelbehandlung oder in der Gruppe erfolgen.

Wir sind zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen sowie für privat versicherte Klientinnen und Klienten.

Wir legen besonderen Wert auf den Austausch und enge Zusammenarbeit mit anderen Fachrichtungen sowie dem nahen Umfeld.